

# 地下の古いガス管を

## 交換して

## 「安心」長続き!

お見積りも無料です。  
お気軽にご相談下さい。



### およそ20年が交換の目安です。

土の中に埋められた垂鉛メッキ製のガス管(白ガス管)は、年を経るとともに腐食が進んでいきます。腐食したガス管を使用していると、ガス漏れの危険性があります。埋設されている環境にもよりますが、およそ20年が交換の目安です。

見えないところで  
腐食が  
進行!!



ガス本管



※お客さま敷地内のガス管種については帯広ガスへお問い合わせ下さい。



### 腐食や地震に強い新しいガス管!

土中埋設管にポリエチレン管(PEP)を使用します。素材はポリエチレンなので、腐食に強く、可とう性もあるので地震でガス管が折れることもありません。ただし、紫外線には弱いので屋外露出部の配管には適していません。

帯広ガスからの大切なお知らせ

3年に1度の安心点検!!

## ガス設備 定期保安点検

ガス事業法により3年以内に管内を一巡するよう地区ごとに定期点検を実施しています。

無料です



作業時間  
15~20分  
作業内容により  
かわります

### 点検地区のご確認方法

ガスご使用量のお知らせ(兼)ガス料金等口座振替済領収証  
日頃、帯広ガスをご利用いただきありがとうございます。

料金番号 00987-6543-210

お客様名 帯ガス ほのお 様  
ご住所 帯広市西9条南8丁目5方書

### ガスご使用量のお知らせ

2016年5月分	期間	4月6日~5月5日
検針日	5月5日	振替予定日
当月指数	75.0	mf
前月指数	50.0	mf
メーター	リ使用	mf

今月のご使用量 25 mf  
請求予定金額(税込)

【器具・工事金は含まれません。推定等、実際の請求額と異なる場合があります。】

日頃、帯広ガスをご利用いただきありがとうございます。

料金番号 00987-6543-210

お客様名 帯ガス ほのお 様  
ご住所 帯広市西9条南8丁目5方書

料金番号 00987-6543-210

頭5ケタの番号が点検該当地区です。

### ■ ガス設備点検予定地区 ■

- ・6/16~8/15まで
- ・00141 ・00142
- ・00143 ・00144
- ・00720

※訪問日は巡回状況により数ヶ月前後する場合がございます。

※訪問の月は巡回状況により数ヶ月前後する場合があります。

### ガス設備定期保安点検に関するお問い合わせ

点検実施会社



## 株式会社 帯ガスサービス

帯広市西9条南8丁目5 (帯広ガス株式会社内)

TEL(0155)24-6000

### ガス検針員登録者を募集しています

既存の検針員に欠員が出た際に、お声を掛けさせていただくための募集です。

"興味がある" "将来やってみたい"と考えている方、下記の問い合わせ先までご連絡下さい。

お問い合わせ先  
帯広ガス株式会社 料金課 TEL0155-24-4200

### ほっと一息に関するお問い合わせ

ほっとほわっとぬくっと



〒080-0019 帯広市西9条南8丁目5番地

☎(0155)24-4200

帯ガス日より

# ほっと一息

6月号  
vol.123



来月は帯ガスまつり

古いガス管を交換して安心

第12回全国親子クッキングコンテスト参加者募集  
食育タウン

保安情報

定期保安点検のお知らせ

てくてくにつき

帯広ガスのホームページもご覧ください

<https://www.oblgas.co.jp> 帯広ガス | 検索

第12回 ウィズガス  
**全国親子クッキング  
 コンテスト**  
 炎の料理で五感を  
 研ぎ澄ませます

**参加資格**

**北海道在住の親(保護者)と  
 子(小学1~6年生)の2名1組**  
 (お子さま1人につき、1応募に限りませ)  
 (ご家庭で使用している熱源に条件はありません)

**調理の条件等**

- ◆**食材費：2000円程度(4人分)**  
 書類選考を通過したチームには実技選考当日、食材費2,000円をお支払いします。
- ◆**調理時間：60分(盛付け含む)**  
 ※レシピは未発表のもので、ご応募ください。  
 ※品数は5品を上限として下さい。  
 ※実技は秋~冬に行われます(地区大会は10~11月、全国大会は1月27日)。季節の食材を考慮のうえレシピをお考えください。

**北海道地区大会 参加親子大募集!!**

**応募受付** 2018年 6月19日(火) ~ 8月31日(金)

- 北海道道東 2018年10月28日 帯広にて開催!!
- 北海道決勝 2018年11月18日 札幌にて開催!!
- 全国大会 2019年1月27日 東京にて開催!!

**応募用紙でエントリー**

**応募・お問い合わせ先**  
 〒080-0019 帯広市西9条南8丁目5番地 帯広ガス株式会社  
 「全国親子クッキングコンテスト北海道大会道東予選事務局」係  
 全国親子クッキングコンテスト北海道大会道東予選事務局  
 TEL0155-24-4200 (平日9:00~17:00)

応募用紙はこちらからダウンロード!! または **食育ウィズガス** で検索  
 応募の詳細も、こちらからご確認ください。  
<http://www.hokkaido-gas.co.jp/support/2018oyako/>

食べる **健康いるいる食育タウン**

**朝がイチバン!!**

時間が無い!食欲がない!どうすればいいの?  
 脳もからだもすっきり目を覚ますためには、朝食をきちんととることがとても大事です。朝食を「ほとんど食べない」「食べないことがある」という小学生の割合は減ってきてはいますが、まだ多くいるようです。毎朝ちゃんと食べてますか? 朝食をとらない理由は「時間が無い」「食欲がない」「朝食が用意されていない」から。時間が無いのは、夜更かしによる朝ねぼうが影響していると考えられますし、そのために生活リズムが乱れると食欲も出ません。朝食が用意されていないのは、「用意しても食べないから」というのが大きな理由のようです。まずは朝食をおいしく食べられるよう、生活のリズムを整えることが大切です。

**おうちの方へ 朝食の準備、スピードアップのポイントは?**

朝食は、一日のはじまりの大切なエネルギー源です。時間が無いからといって抜いてしまわないように気をつけて! 前夜の残り物を活用したり、冷凍したごはんをあたためて使うのも便利です。

**Point 1 下ごしらえで手間いらず**  
 夕食の支度をするとき、次の日の朝食のことも考えて材料を準備。あらかじめ切ったり、ゆでたりして翌朝の手間を省きましょう。  
 夕食の残りだってもちろんOK。

**Point 2 調理しなくていいものを用意**  
 そのまま食べられるチーズや果物を用意しておけば、時間も手間もかかりません。

**Point 3 調理しなくていいものを用意**  
 毎朝お決まりのパターンを決めておけばラクチンです。一品ずつ新しいメニューに変えていけば、それだけでレパートリーが広がります。



第27回 **帯ガスまつり**  
 2018.7.21 土 22日 帯広ガス株式会社  
 帯広市西9条南8丁目5番地

イベント盛りだくさん  
**100円屋台**  
 うどん そば 焼きとり  
 かき氷 フランクフルト ツフトドリンク  
 ふわふわ遊具 ダルメシアン  
 こども緑日もあるよ

※写真はイメージです

**たぬきケーキ**

私の中でレトロブームが止まらない☆  
 時代はめぐる。一昔前が新鮮で素敵だ。  
 先日友人と道東ドライブへ。目的のひとつが  
 川湯温泉の小さな老舗菓子店にいる

最初の出逢いから数年、また会えたね  
 そろそろ絶滅危惧種から...  
 いつまでも、いてほしい...